

第2弾

ISC
こども

2019年

走るのが苦手な子、
スポーツにもっと走りを活かしたい子！！

走り方教室

10月26日(土)

毎回大好評！

ご要望にお応えして特別開催！

かけっこクラス

年長児～小学3年生

9:30～10:40



- ・基本の走り方(姿勢・腕振り・脚の運び)をマスターしよう！
- ・スピードの出る走りを身につけよう！

トレーニングクラス

小学3年生～6年生

10:45～11:55



- ・無駄のないキレイな走りを習得しよう！
- ・あらゆるスポーツに必要な敏捷性を高めよう！

受講料：1,650円(税込)

※受講料は当日会場にてお支払いください。
またお釣りのないようお願いします。

場所：マルチパーパス いしかわ総合スポーツセンター

定員：各25名(要予約) ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

担当：川崎 彰悟・竹腰 清亮
いしかわ総合スポーツセンター運動指導員

※受付開始は、各クラス10分前より行います。
ご不明なことがありましたら、気軽にご相談ください。

【当日の持ち物】

- 室内シューズ
- 飲み物
- 汗拭きタオル
- 受講料

【お申し込み・お問い合わせ】

いしかわ総合スポーツセンター 金沢市稚日野町北222

☎076-268-2420